



Programma del modulo didattico

NUTRIZIONE UMANA

Prof. FRANCESCA CARUBBI

Insegnamento di “Infermieristica in area medica”

A.A. 2016/2017

2° anno, 1° semestre

MODULO	CFU	ORE	DOCENTE	RECAPITO DOCENTE
Nutrizione umana	1	10	F. Carubbi	carubbi@unimore.it 059 396 1803 /1806 /1809

Obiettivi formativi

- Conoscere elementi fondamentali di Nutrizione fisiologica per la terapia medica nutrizionale e uno stile di vita salutare della popolazione.
- Conoscere le metodiche basilari per la valutazione nutrizionale del soggetto, i principi di una sana alimentazione e le alterazioni nutrizionali più frequenti nella popolazione, al fine di applicare correttamente tutte le terapie volte a migliorare il benessere e la salute della persona.
- Apprendere i principi di terapia nutrizionale delle malattie metaboliche ad alta prevalenza (s.metabolica, obesità, diabete mellito, dislipidemie, m. cardiovascolari, renali), per contribuire all'educazione terapeutica del paziente mediante messaggi condivisi, basati sull'evidenza scientifica disponibile.
- Conoscere la malnutrizione primitiva e secondaria, per collaborare con altri professionisti della salute ad effettuare gli adeguati interventi terapeutici.

Prerequisiti

Basilari nozioni di anatomia e fisiologia umana, patologia generale, biochimica del metabolismo e biologia necessarie per comprendere le basi patologiche delle malattie e della terapia nutrizionale.



Contenuti del Corso

- I NUTRIENTI. La piramide alimentare, la dieta mediterranea, principi di uno stile di vita salutare. (2 ore)
- Stato nutrizionale e valutazione nutrizionale. Malnutrizione e rischio nutrizionale: cause, conseguenze della malnutrizione e malnutrizione ospedaliera. Principi di nutrizione artificiale (4 ore)
- Terapia nutrizionale per il controllo dei fattori di rischio cardiovascolare: sindrome metabolica, Iperensione arteriosa, Iperlipemie, Obesità, Diabete mellito, epatosteatosi dismetabolica (2 ore)
- Terapia dietetica di diarree, stipsi, allergie. Il team nutrizionale (2h)

Metodi didattici: lezioni frontali interattive con presentazioni del docente, di articoli ed esempi di un caso clinico di paziente dismetabolico cui applicare la terapia nutrizionale

Verifica dell'apprendimento

Discussione scritta con domande chiuse

Risultati di apprendimento attesi

La conoscenza e l'apprendimento di principi basilari di alimentazione equilibrata e terapia nutrizionale da parte dell'Infermiere gli permette di contribuire all'educazione nutrizionale dei soggetti, alla terapia delle patologie metaboliche, alla valutazione e al trattamento della malnutrizione. Apprendendo le applicazioni e l'importanza della dietoterapia in ambito fisiologico e patologico l'Infermiere collabora in team multiprofessionale al benessere dell'utente.

Testi di riferimento

- Binetti, Marcelli. Manuale di nutrizione clinica e scienze dietetiche applicate ISI 8889548185 Il Pensiero Scientifico editore
- Riassunto delle lezioni del professore (o presentazioni .pdf. delle lezioni)
- Royle-Walsh: Corso integrato di medicina, chirurgia, assistenza infermieristica, EDISES

Contatti e ricevimento studenti

Per comunicazioni, domande, o per fissare una data di ricevimento, scrivere a francesca.carubbi@unimore.it