



## **Programma del modulo didattico di Infermieristica in**

### **Geriatría**

## **Insegnamento di “ Infermieristica di famiglia e comunità”**

**A.A. 2017/2018**

**3° anno, 2° semestre**

<b>MODULO</b>	<b>CFU</b>	<b>ORE</b>	<b>DOCENTE</b>	<b>RECAPITO DOCENTE</b>
Infermieristica in geriatría	1	12	Dr.ssa Katuscia Cottafavi	<a href="mailto:Katuscia.cottafavi@unimore.it">Katuscia.cottafavi@unimore.it</a>

#### ***Obiettivi formativi***

- Conoscere l'assistenza infermieristica alla persona anziana affetta da depressione e demenza Alzheimer, le teorie dell'invecchiamento, le modifiche fisiologiche dell'invecchiamento e il concetto di fragilità nell'anziano
- Elabora con la persona e la famiglia progetti educativi
- Educa il caregiver alla gestione dei problemi della persona

#### ***Prerequisiti***

- Aver superato il 2° anno di corso

#### ***Contenuti del Corso***

- L'invecchiamento e la fragilità nell'anziano
- Assistenza infermieristica alla persona affetta da demenza e il ruolo del caregiver
- La terapia occupazionale in ambito geriatrico
- La sindrome da immobilizzazione
- La depressione nell'anziano
- Pianificazione infermieristica attraverso la Tassonomia NANDA NOC/NIC

#### ***Metodi didattici***

- Lezioni frontali e visione di un film



### ***Verifica di apprendimento***

- Discussione orale integrato con il Modulo di Geriatria: n. 3 domande orali per il suddetto modulo

### ***Risultati di apprendimento attesi:***

- Lo studente pratica l'assistenza all'utente sul territorio, modulando gli interventi in base all'età del paziente, al problema di salute acuto/cronico di cui è portatore, al trattamento medico o chirurgico a cui è sottoposto; interpreta correttamente le potenzialità dell'individuo e pianifica l'assistenza per rendere autonoma la persona a soddisfare i propri bisogni e conseguire uno stato di benessere; elenca e spiega gli interventi riabilitativi e/o conservativi che permettono di recuperare e/o mantenere il più alto livello di autonomia, compatibilmente con la malattia, rallentandone l'evoluzione. Utilizza le scale di valutazione e sostiene i caregiver nell'assistenza alla persona.
- Lo studente applica le scienze psico-sociali ed umanistiche utili a comprendere gli individui di tutte le età, riconosce i bisogni delle persone assistite e spiega come applicarle, interpreta e sceglie quale dinamica relazionale, psicologica, sociale utilizza in una particolare situazione; crea e mantiene una relazione d'aiuto con la persona assistita, con la famiglia e le persone significative attraverso l'ascolto attivo, l'informazione ed il coinvolgimento, astenendosi dal formulare giudizi di valore ed è in grado di modificare il proprio stile relazionale in base alle situazioni ed alle esigenze che si presentano nel setting assistenziale.
- Lo studente applica i principi del modello andragogico nel pianificare gli interventi educativi, descrive ed incoraggia gli stili di vita sani e determinanti della salute, descrive i fattori di rischio e le strategie di prevenzione sia individuali che collettive, definisce e distingue i livelli di prevenzione e spiega gli interventi che vengono realizzati nei diversi momenti della storia clinica.
- Lo studente interpreta correttamente i bisogni educativi della persona assistita e della famiglia, descrive ed incoraggia l'autonomia decisionale e l'indipendenza, potenziando le risorse disponibili e le abilità di coping; stabilisce un contatto educativo con il paziente e la famiglia con cui definisce le strategie più efficaci, educa all'uso di specifici dispositivi e riconosce segni e sintomi per ridurre gli effetti indesiderati nei trattamenti; valuta la capacità della persona assistita e della famiglia di seguire a domicilio il programma terapeutico prestabilito e di riconoscere segni e sintomi di complicanze; descrive l'importanza delle cure palliative nel soddisfare i bisogni globali della persona e dei familiari e crea una relazione d'aiuto per sostenere la persona e la sua famiglia nel processo di fine vita.

### ***Testi di riferimento***

- Nebuloni, G. (2017). Assistenza infermieristica alla persona anziana, Milano: CEA