



Programma del corso di Nutrizione umana
(2° anno di corso, 1° semestre) (A.A. 2015/2016)

Insegnamento	Infermieristica in area medica
Modulo	Nutrizione umana
CFU 1	ore 10
Docente	Prof. Francesca Carubbi

Conoscenze di base presupposte e richieste:

- principi di biochimica, fisiologia, anatomia e patologia necessari alla comprensione degli aspetti clinici delle malattie metaboliche ad alta prevalenza (diabete, obesità, s.metabolica) .

Obiettivi

- Conoscere i nutrienti, i principi basilari della nutrizione fisiologica e della dieta equilibrata per il mantenimento dello stato di salute.
- Conoscere le principali metodiche, utilizzabili dall'Infermiere, per la valutazione dello stato nutrizionale.
- Principi di terapia medica nutrizionale per le patologie metaboliche ad alta prevalenza nella popolazione: obesità, diabete mellito, sindrome metabolica, epatopatie.
- Malnutrizione selettiva, mista e malnutrizione ospedaliera: valutazione e conseguenze cliniche
- Conoscere le principali conseguenze cliniche associate a deficit o squilibri nutrizionali.

Modalità didattica

Lezioni frontali

Materiale didattico del docente

File digitali o cartacei delle lezioni, testi per consultazione disponibili in biblioteca

Testi consigliati

- Binetti, Marcelli. *Manuale di nutrizione clinica e scienze dietetiche applicate* ISI 8889548185

Il Pensiero Scientifico editore

- Royle-Walsh: *Corso integrato di medicina, chirurgia, assistenza infermieristica*, EDISES

Modalità d'esame

Prova scritta con domande a risposta aperta e chiusa (quiz).

Contatti e ricevimento studenti

Per comunicazioni, domande, o per fissare un appuntamento, per ricevimento, scrivere una mail a francesca.carubbi@unimore.it.

Il docente riceve presso UO Medicina Metabolica BA NOCSAE, via Giardini 1355, 41126 Modena, oppure presso i locali del CdL infermieristica previo accordo.